



بیمارستان شهید مطهری مردشت

اسهال کودکان

(ویژه آموزش به بیمار)

شناسنامه پمفلت آموزشی

تهیه کننده: زهرا زارع - کارشناس پرستاری

تایید شده توسط: دکتر لیلا روستا متخصص

اطفال

منبع: کتاب مبانی طب کودکان نلسون 2020

تهیه شده: بهار 1404

مراقبت در منزل

کنترل اسهال حاد در اکثر موارد در منزل انجام میشود. از آنجاکه بیشترین عفونت های که منجر به اسهال حاد میشوند از طریق دهانی - دهانی گسترش می یابد رعایت بهداشت فردی به خصوص شستشو دست ها و استفاده از آب تمیز و بهداشتی تهیه و نگهداری غذاها به روش بهداشتی میتوان اهمیت بسیاری داشته باشند.

والدین باید به ناحیه خروج ادرار و مدفوع کودک توجه داشته باشند و تعویض سریع پوشک با قدرت جذب بالا به جای کهنه و تمیز نگه داشتن این ناحیه و استفاده از پماد اکسیدوزنگ برای محافظت پوست توصیه میشود کنترل درجه حرارت از ناحیه معقد ممنوع است. و برای کنترل مایعات بدن میتوانند دفعات تعویض کهنه های خیس شده را در نظر داشته باشند.

اسهال کودکان

24 درصد مرگ و میر کودکان در کشور های در حال توسعه در ارتباط با اسهال و کم آبی میباشد. بیشترین خطراتی که در ارتباط با اسهال برای کودک به وجود می آید کم آبی اختلال در تعادل مواد مثل سدیم و پتاسیم و آب است. اختلال در انتقال مواد در روده تمام موارد اسهال را سبب میشود. اسهال به دو نوع حاد و مزمن تقسیم میشود

اسهال حاد: این نوع اسهال غالبا کمتر از دو هفته طول می کشد و خود بخود بهبود می یابد.

معمولا به دلیل عوامل عفونی مثل ویروس ها و باکتری ها و عوامل بیماری زای انگلی ایجاد میشود. بهداشت ضعیف و غذا و آب آلوده و آنتی بیوتیک ها و اسهال آور ها نیز میتوانند اسهال حاد ایجاد نمایند.

اسهال مزمن: این نوع اسهال غالبا بیش از

دو هفته ادامه دارد. غالباً به دنبال عواملی مثل بیماری های روده و نقص ایمنی و عوامل ناشناخته ایجاد می شود. درمان ناکافی و غیر موثر اسهال عفونی حاد نیز میتواند منجر به اسهال شود

علت: عوامل بیماری زا در اسهال غالبا از

طریق دهانی-مدفوعی و آب و غذای آلوده و یا فرد به فرد انتقال می یابد. در مراکزی که تماس افراد زیاد و نزدیک است مثل مهد کودک ها امکان انتقال زیاد است. شدت و موارد اسهال در شیر خواران بیش از سنین دیگر است سیستم ایمنی شیر خواران به دلیل عدم مواجهه با عوامل بیماری زا فاقد آنتی بادی حمایت کننده می باشد.

درمان اسهال: در اسهال خفیف به

منظور جایگزین نمودن مایعات از پودر اوآراس به میزان 50 سی سی به ازای هر کیلو گرم وزن بدن در طی 4 ساعت اول استفاده میشود. در ارتباط با جایگزینی مدفوع برای هر بار مدفوع اسهالی 10 سی سی به ازای هر کیلو گرم وزن بدن در شیر خواران و در کودکان بزرگتر 150 تا 250 سی سی از محلول او آراس تجویز میشود.

اسهال خفیف شامل افزایش تشنگی و خشکی پوست و مخاط است. در اسهال متوسط جهت جایگزین کردن مایعات در طی 4 ساعت 100 سی سی به ازای هر کیلو گرم وزن بدن اوآراس تجویز میشود.

در اسهال شدید جهت جایگزین

نمودن مایعات از سرم درمانی استفاده میشود و حتما با نظر پزشک باید این کار صورت گیرد. در صورتی که نبض و وضعیت آگاهی به شرایط طبیعی برگردد از محلول او آراس به میزان 50 تا 100 سی سی به ازای هر کیلو گرم وزن بدن تجویز میگردد. برای مدفوع از دست رفته و درمان نگه دارنده از مایعات اوآراس مانند اسهال خفیف استفاده میشود.

امروزه نوعی اوآراس که از ترکیبات برنج نیز در آن استفاده شده در دسترس می باشد